

25.06.2021

День десятый

Директор школы  «Утверждено»

Иванов В.М.

Завтрак		Наименование блюд					
		Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ Рецептуры
1	Каша молочная пшеничная	250	277	5,83	12,66	37,79	
2	Сосиска отварная	50	113	0,05	10	5	
3	Бутерброд с маслом	100/10	300	7,6	10,1	50,63	
4	Чай с сахаром	200	57	0,2	0,05	15	
5	Яблоко	200	32	0,8	0,8	19,2	
<b>Обед</b>			779	14,48	33,61	127,62	
Итого:							
Наименование блюд		Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ Рецептуры
1	Орुцы свежие	100	14	0,8	0,1	2,5	
2	Суп с фрикадельками мясными куринными	300	222	8,07	7,4	32,87	
3	Котлета рыбная	110	158	15,3	5,15	12,27	
4	Пюре картофельное	150	147	3,3	3,2	10	
5	Компот из сухофруктов	200	97	0,44	1,2	24,6	
6	Хлеб ржаной	120	247	6,6	0,72	12	
7	Батон	25	58	1,87	0,72	12,62	
<b>Итого:</b>		2282	943	36,38	17,77	106,86	
Подпись							
Наименование блюд		Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ Рецептуры
1	Сок фруктовый (в индивидуальной упаковке)	200	114	1,4	10,41	15,12	
2	Конфеты в шоколадной глазури	30	166	2,94	24,27	121,82	
<b>Итого:</b>		560	2282	18,2	75,65	356,3	
<b>Общий Итого:</b>							