

01.06.2021

День первый

Директор школы Иванова В.М.



Завтрак		Наименование блюда	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ Рецептуры
1		Каша молочная манная	250	281	6,16	12,6	33,91	
2		Сырники	130	395	26,3	21,6	26,4	
3		Бутерброд с маслом и сыром	100/10/20	372	12,1	15,8	56	
4		Какао с молоком	200	118	2,8	3,2	19,6	
5		Яблоко	200	32	0,8	0,8	19,2	
		ИТОГО:		1198	48,16	54	155,11	
Обед								
		Наименование блюда	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ Рецептуры
1		Помидоры свежие	100	24	1,1	0,2	3,9	
2		Суп вермишелевый на костном бульоне	300	223	9,27	9,2	32,07	
3		Куры тушеные	130	295	22,1	22,4	0,8	
4		Рагу овощное	180	114	4	5,29	13,69	
5		Напиток из пшеники	200	82	0,7		19,3	
6		Хлеб ржаной	120	247	6,6	1,2	12	
7		Хлеб пшеничный (батон)	25	58	1,87	0,72	12,62	
		ИТОГО:		1043	45,64	39,01	94,38	
		ОБЩИЙ ИТОГ:		2533	103,1	99,11	360,09	