

18.06.2021

День четвертый

Директор школы

Иванов В.М.

Завтрак

Наименование блюда		Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ Рецептуры
1	Суп молочный вермишелевый	300	192	6,78	7,26	24,69	
2	Яйцо «вкрутку»	1 шт	63	5,08	4,6	0,28	
3	Бутерброд с маслом	100/10	300	7,6	10,1	50,63	
4	Чай с сахаром	200	57	0,2	0,05	15	
5	Банан	200	192	3	1	42	
ИТОГО:			804	22,66	23,01	132,6	
Обед							
Наименование блюда		Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ Рецептуры
1	Оурпы свежие	100	14	0,8	0,1	2,5	
2	Суп рассольник на костном бульоне	300	219	8,53	7,42	31,45	
3	Гуляш из мяса говядины	120	268	18,24	19,2	5,76	
4	Пюре картофельное	150	147	3,3	3,2	10	
5	Компот из сухофруктов	200	97	0,44	1,2	24,6	
6	Хлеб ржаной	120	247	6,6	0,72	12	
7	Хлеб пшеничный (батон)	25	58	1,87	0,72	12,62	
ИТОГО:			1050	39,78	31,84	98,93	
ОБЩИЙ ИТОГ:			2235	77,69	63,95	339,33	